

“ABRE A PESTANA E TIRA OS MACACOS DA CABEÇA”

- **O Quê e Para Quê?**

São onze **Seminários de Pós-Graduação** na **Universidade da Vida!**

...da Universidade da Vida de cada um/uma dos participantes. Portanto, são conversas para gente crescida, gente que já tem vários anos na Universidade da Vida e que quer aprofundar mais o conhecimento de si mesmo/a e aclarar a sua visão da vida e do mundo em que vive, o que aportará entendimento, aceitação e pacificação interior.

São Seminários para quem se quer comprometer a auto-responsabilizar-se pelas suas escolhas e pela sua vida, pois só desse modo a vida tem sentido e propósito.

Os tempos actuais são intensos e irão intensificar-se ainda mais nos próximos anos, por isso **as pessoas precisam de encontrar o seu Norte**, e, mais que tudo, saber que o Norte está dentro delas, ou seja, saberes que **tu és o teu próprio Norte!** Para tal há que activar a bússola interna! E... para isso, há que começar por abrir a pestana e tirar os macaquinhos da cabeça!

Somos Seres Humanos, mas Vivemos como Pessoas, por isso, o mundo está como está. Para o Ser Humano, todos, e tudo ao ser redor, tem o mesmo valor que ele próprio. Assim impera a chamada Regra de Ouro ou a Ética de Reciprocidade: “Trata os outros (e tudo à sua volta) como gostarias de ser tratado.”. As pessoas competem, guerreiam, roubam, maltratam, violam, etc.

Serão propostas orientações e práticas diárias, para criar e integrar novos hábitos, hábitos esses que permitirão ir diminuindo progressivamente, o número de macaquinhos no sótão 😊.

- **Como?**

Podes assistir às gravações, pois, de momento, não está prevista nova edição.

- **Inscrição**

Através do formulário: <https://forms.gle/kiQY5saR29N5N29b9>

- **Permuta** (valores sem iva acrescido)

O valor das onze conversas é de 135€; ou de 140€, se for pago em duas vezes (2x70€) – neste caso, as conversas serão enviadas por duas vezes: inicialmente as primeiras cinco das gravações e depois as seis restantes.

- **Forma de pagamento**

Por MB WAY (925 919 823) ou por transferência bancária (IBAN: PT50 0033 0000 0018 0585 4830 5), com envio do comprovativo por email: geral@medicinadavida.pt ou WhatsApp (para o número do MB WAY).

- **Programa**

Conversa nº	Temas
1	Quem Sou Eu? Consciência, Mente, Ego Como funciona?
2	Crenças, Percepção e Realidade As Crenças Básicas da Humanidade Persona versus Ser
3	Escala de Emoções e Mapa da Consciência Foco, Energia e Frequência → Gestão Emocional Auto-Observação e Correção
4	A Raiz do Stress, da Ansiedade e da Depressão Stress versus Coerência Cardíaca
5	Sou Livre-Pensador/a ou sou Manipulado/a? A Janela de Overton Compromisso → Auto-Observação e Correção
6	Programa de Desparasitação
7	Respiração e Alimentação Conscientes
8	Vitimização versus Dignidade Auto-Responsabilidade e Escolhas
9	Desprogramação da Mente e Activação do ADN
10	Os 7 Espelhos dos Essénios e Laboratório Existencial
11	Estar/Ser: Verdade, Integridade e Neutralidade A Paz interior é a Meta Diária